



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

BHIko IKASLEENTZAKO FORMAZIO ESKAINTZA 2016-2017 Ikasturtea

PROGRAMA	NORENTZAT	GAIA	KOSTUA (talde bakoitzeko)
JOLASEAN ERRONKEI AURRE EGITEN DIEGU	1.zikloko ikasleria	Gizarte abilezien trebakuntza	350€
JOLASEAN ERABAKIAK HARTZEN DITUGU	1.zikloko ikasleria	Drogamenpekotasunen prebentzioa, drogen presentziarekin bizitzen ikasiz	350€
SARE SOZIALETAN JOLASEAN	1.zikloko ikasleria	Sare sozialen erabilpen egokia	400€
JOLASEAN BERDINTASUNA BIZITZEN DUGU (Berria)	1.zikloko ikasleria	Aniztasunetik genero berdintasunera	400€

BAIKARA FEDERAZIOA / telf. 943327208 - 688887307 / e-mail: baikara@baikara.eus /

web orria: www.baikara.org

sare sozialetan: <https://twitter.com/baikaraf> / <https://www.facebook.com/baikaragurasoak>

“JOLASEAN ERRONKEI AURRE EGITEN DIEGU”

XEDEA

Egunerokotasunean sortutako zailtasunei aurre egiteko, norbanakoaren zein taldearen gaitasun kritikoa ahalbidetzea.

HELBURUAK

- Parte hartzeko motibatzea.
- Lankidetzazko jokabideak sustatzea.
- Kidekoen artean errespetuzko jarrerak bultzatzea.
- Harremanetarako eta komunikaziorako gaitasunak indartzea.
- Konfiantzazko harremanak eratzen laguntzea.
- Elkarbizitzako balioetan heztea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean gizarte trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Norbanakoaren zein taldearen ezagupena.
- Komunikazio asertiboa.
- Pertsonen arteko harremanak.
- Enpatiaren garapena.
- Emozio eta sentimenduen adierazpena.
- Tentsio eta presioaren kontrola.
- Pentsamendu sortzailea.
- Erabaki hartzea.
- Gatazken ebazpena.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 5 saio

KOSTUA

350€



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

“JOLASEAN ERABAKIAK HARTZEN DITUGU”

XEDEA

Oreka osasuntsua lortzearen, drogekin bizitzen ikasi.

HELBURUAK

- ~ Drogen presentziaz kontzientziatzea.
- ~ Drogen inguruko mito eta estereotipoak identifikatzea.
- ~ Lagun taldearen presioaz ohartzea.
- ~ Drogen kontsumoaren abantailak eta desabantailak erkatzea.
- ~ Drogen kontsumoarekiko erabilera arduratsua izatearen garrantzia ezagutzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean drogen kontsumoaren hausnarketara bideratutako trebetasunen entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- ~ Drogen informazioarekiko hurbilpena.
- ~ Mito eta estereotipoen identifikazioa.
- ~ Lagun taldearen ezaugarriak.
- ~ Aisialdia eta Denbora Librea.
- ~ Auto-estimu zein autonomiaren garapenaren garrantzia.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

350€

“SARE SOZIALETAN JOLASEAN”

XEDEA

Sare sozialen erabilpen egokia sustatu, batez ere kideen arteko harremanak osasuntsuagoak izan daitezen.

HELBURUAK

- Sare sozialekiko hurbilpen kritikoa.
- Pribatutasunaren mitoa apurtzea.
- Sare sozialek beraien harremanetan duten eragina aztertzea.
- Erabileraren onurak eta arriskuak identifikatzea.
- Erabilera egokiaren jokabideak sendotzea.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean sare sozialen inguruko hausnarketara bideratutako kontzientziaren entrenamendua ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Sare sozialen nolakotasuna.
- Sare sozialen funtzio anitzak.
- Identitate digitalaren garrantzia.
- Errespetuzko jokaerak izatearen bizipena.
- Pribatutasuna ez izatearen ondorioak.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€



eskola publiko euskalduna, demokratikoa eta laikoaren alde

“JOLASEAN BERDINTASUNA BIZITZEN DUGU”

XEDEA

Aniztasunetik zein emozioen bizipenetatik abiatuz, genero berdintasunean oinarritutako harremanak sustatzea.

HELBURUAK

- Sexismorik gabeko berdintasunezko hizkuntza lantzea.
- Genero rolen inguruko aurreiritzi eta estereotipoak apurtu.
- Botere harremanek bizipenetan duten eraginaren inguruko hausnarketa sustatu.
- Harreman osasuntsuak izatearen ezinbestekotasuna.

METODOLOGIA

Jolasean oinarritutakoa da, honek giro atseginean eta baldintza berdintasunean aniztasun eta bizipen emozionalen hausnarketa ahalbidetzen baitu.

LANDUTAKO GAITASUNAK

- Gaitasun kritikotik hausnartzen eta enpatia izaten, elkarbizitza areagotzea.
- Talde presioak izandako eraginaren kontzientzia.
- Rol generoen errealitatearekiko eta gure testuinguruarekiko hurbilpena.
- Aniztasunarekiko errespetua.
- Integrazioa bideratzeko jarrerak lantzea.
- Botere harremanen prebentzioa.

EKINTZEN GARAPENA

Ordu beteko 3 saio

KOSTUA

400€